

Школа

-

Отд./корп

День

15.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		ДО7ИС20	Запеканка из творога с киселем	100/25		295	18,25	5	23
		ШО7ИЯ19	Чай с сахаром	200		35	0,1	0,02	9,9
		СПРЕБРЖ	Хлеб пшенично -ржаной	30		69	3,28	0,9	12,48
		ДО7ФРУКТ	Фрукт (яблоко)	75		35	0,3	0,3	7,35
Завтрак 2					57,43				
Обед		ДО7АД19	Свекла отварная	40		14	0,6	0	2,9
		ДО7АА19	Суп картофельный с рисовой крупой	200		225	1,73	10,67	28
		ДО7ТК129	Фрикадельки из птицы	50/4		127	7,3	9	4,3
		ДО7ЕЯ19	Рожки отварные	150		196	5,37	4,25	33,38
		ШО7ИЯ19	Напиток из плодов	200		89	0,2	0,1	23,5
		СПРЕБРЖ	Хлеб ржано - пшеничный	50		121	5,7	1,55	21,57
		ИТОГО			64,23	1206	43	32	166